



2011	日	月	火	水	木	金	土
6月水無月				1	2 大安	3	4
	5	6	7	8 大安	9	10	11 入梅
	12	13	14 大安	15	16	17	18
	19 父の日	20 大安	21	22 夏至	23	24	25
	26 大安	27	28	29	30		



弊社の中古マシン専門部署である、「スリーRマシンセンター」のホームページをご存じでしょうか？

「特選中古機情報」や「お買い得中古機情報」など、新しい情報が載っております。  
 急にこんな中古機が欲しいと思ったら是非クリックして下さい。

ご存じですか？!



我が社のホームページが  
新しくなっております。

<http://www.3r-machine.com/>

検索

ポチッと  
ね!

例えば、この「山内ニュース」も遡って閲覧することが出来ますし、より豊富な中古機の情報も盛りだくさんに掲載致しておりますので、ぜひアクセスしてみてください。

### 中古機械お買い得情報



SCM製 軸傾斜横切り盤 SI 2000 整備済みです。

- \* 切断ストローク / 2300mm (けびき仕様時) 2000mm \* 鋸傾斜 / 0° ~ 4.5°
- \* 加工厚さ (鋸400) / 130mm (鋸400 . 4.5°傾斜) 88mm
- \* 主軸モーター / 5.5kw
- \* けびきモーター / 0.75kw

価格 ¥735,000.- (税込)

### 日本精密機械製 油圧角のみ機

MKS-35

- \* 主軸モーター / 0.75kw
- \* 油圧モーター / 0.75kw
- \* 最大加工寸法 /  
高さ 250mm  
幅 180mm

整備済みです。

価格 ¥262,500.- (税込)



### 健康メモ

うとうしい時期がやってきました。

### 「梅雨の時期の病気」

#### 痛みやリュウマチ

痛みやリュウマチもこの時期は辛いものです。

湿気に敏感な人は特に悪化するようです。梅雨時でなくても曇りや雨が降る時に酷くなるような痛みは湿気が大いに関係しているので、湿気を取り除きながら痛みが楽になる漢方を用います。リュウマチの場合は、関節の変形や、筋肉の萎縮といった症状も出ますので体質にあったものを相談の上、調整してもらいましょう。昔は難病扱いでしたが、最近では新薬や治療法が進んできて、専門治療で治せる病気になりつつあります。

#### 梅雨時の風邪

梅雨時の風邪の症状は、体が

重だるく、食欲が低下したり、軟便の下痢気味になったりして胃腸の機能の低下があるわりには、高熱がでることはあまりなく、ほとんどが微熱程度です。頭や体の痛みも重く鈍い不快感が多いです。こういった風邪は一般の市販の風邪薬より症状と体質にあった、漢方薬のほうが良く効くそうです。霍香正気散(かっこうしょうきさん)・麻杏意甘湯(まきょうよくかんと)など漢方薬局で相談しては如何でしょう。

#### うつ病

日照時間と気分関係・・・よく交感神経とか副交感神経という言葉を使いますが、寝ているときは副交感神経が

優位です。太陽光線を浴びるとやがて交感神経が働きしっかりと自律神経が働き出します。これから夏になると日の出も早いので、6時起床の人でも、起床時には太陽光線を感じることが出来ます。が梅雨時になると曇りがちで、太陽光線を感じにくくなります。「季節性うつ病」といわれるものです。ストレスをためない為に天気の良い日は外に出てしっかり太陽を浴びましょう。又自律神経は免疫系の調節にも関係しているといわれます。交感神経優位で細菌感染で働く好中球が元気になり、副交感神経優位では抗原抗体反応に関するリンパ球が元気に働くのだそうです。梅雨の時期は低気圧になり、副交感神経が優位になりがちで、リンパ球が活発に活動すると、免疫系異常に関する病気、自己免疫疾患のリュウマチは梅雨時に悪化するので。

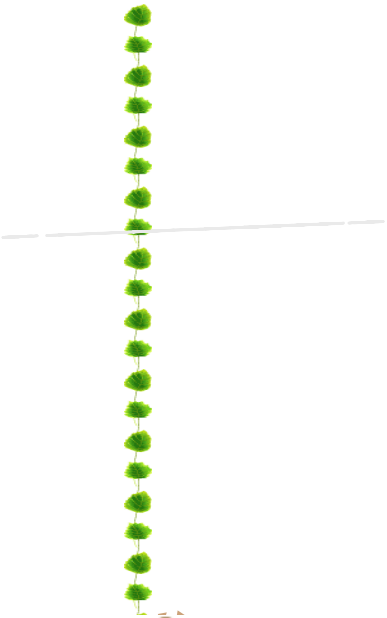
#### 食中毒

意外な事に、梅雨時はノロウイルスに依る集団

食中毒の報告が減るんだそうです。梅雨時は食べ物が痛みやすいということで皆さん気をつけているのです。一方生肉の管理が関係するO-157やO-111に似た大腸菌による集団食中毒の報告は増加します。この時期すぐに食べ物がカビますが、日本の家庭内にいるカビは食中毒をおこすものはほとんどいません。ただし、カビ自体は無毒でもそこに他の微生物が増殖する可能性が高いので、やはりカビたものをたべるのは避けてください。







今月もポチッとお願いします。







