



2011  
7月 文月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 半夏生
3	4	5	6 大安	7 小暑・七夕	8	9
10	11	12 大安	13	14	15	16
17	18 海の日 大安	19	20 土用	21 土用丑の日	22	23 大暑
24	25	26	27	28	29	30 大安
31						



弊社の中古マシン専門部署である、「スリーRマシンセンター」のホームページをご存じでしょうか？

「特選中古機情報」や「お買い得中古機情報」など、新しい情報が載っております。

急にこんな中古機が欲しいと思ったら是非クリックして下さい。

我が社のホームページが  
新しくなっております。

<http://www.3r-machine.com/>

検索

ポチッと  
ね!

ご存じですか?!



例えば、この「山内ニュース」も遡って閲覧することが出来ますし、より豊富な中古機の情報も盛りだくさんに掲載致しておりますので、ぜひアクセスしてみてください。

### 中古機械お買い得情報



シンクス 超仕上鉋盤 SK-250A  
最大加工幅：250mm オートリターン  
前後コロコン付き

価格 ¥315,000.- (税込)

今月の  
押し中古機は、  
これ!

点検済み

整備済み



マキタ 手押鉋盤 L1300  
最大加工幅：300mm 主軸モーター：2.2kw  
ジョインター刃：3枚刃 刃物安全カバー付き

価格 ¥315,000.- (税込)



### 健康メモ

## 「節電下の熱中症対策」

日本生気象学会・熱中症予防委員会 抜粋

3月の東日本大震災や東京電力福島原発事故の結果をうけて、先頃「日本生気象学会と熱中症予防委員会」が発表した、熱中症予防の緊急提言によると、

- 1) 真夏になる前に暑さに強い体を作っておこう。
- 2) こまめな水分補給(塩分~ナトリウム~)を忘れずに。
- 3) 衣服の工夫で暑さを防ぐ。
- 4) 冷却グッズを上手に使おう。
- 5) 住まいの工夫で暑さに対処しよう。
- 6) 外出時は注意して体感温度を下げよう。など以前掲載しましたが、高齢者や子供そして高温下で働く人だけでなく今年は電力不足が大いに予想されますので、再度「熱中症」対策を考えてみたいと思います。

どうして高齢者が熱中症になりやすいのか?・・・その原因は3つ

体温調節能力の低下：そもそも熱中症は体温調節機能を越える高温環境下で起こります。お年寄りになると、加齢に伴い汗をかきにくくなります。汗は体温を下げる役目があるのですがそれが機能しません。さらに汗をかかないことで、数日間入浴しない人も多く、そうなる皮脂が体の表面を覆って、より汗をかきにくくし、熱が体内にこもってしまうのです。

水分の摂取量が少ない：通常体内に水分が不足すると、脳が水分補給の指令を出しますが、高齢者はこの働きが弱くなります。さらに夜間の尿漏れを心配するあまり水分摂取をがまんするので危険です。

水分が出てしまう：体が脱水状態になると、体外に出さないように尿が濃くなりますが、腎臓の機能なども弱くなっているため、水分が排出されてしまいます。汗が出たり、のどの渇きを覚えたら赤信号で、自覚症状のないまま倒れてしまうこともあります。

他にも注意しなければいけないのが、「独り暮らし」です。自分で対処出来ないお年寄りがしかも独居暮らしでは、気が付く人が居ません。対処できないまま手遅れになるケースが後を絶ちません。

また高齢者でなくても意外に危険なのが「高血圧症」のかたです。冬は寒い廊下やトイレで倒れるケースが多いですが、暑い夏も高血圧の人が、水分不足により血液が濃くなって血栓が発生しやすくなりますので注意しましょう。さらに炎天下で仕事をしたり、スポーツをしたりする人や子供は、熱失神や熱けいれん、熱射病といった、重篤な自体になることもありますので、水やスポーツドリンク塩や最近充実している熱中症グッズをおおいに利用し、意識障害がでたら一刻も早く病院へ運びましょう。



節電もほどほどに!



上手に利用しましょう