



山内ニュース

山内機械株式会社

本社 〒763-0082 香川県丸亀市土器町東7丁目 営業所 〒761-1704 香川県高松市香川町川内原1536-1
 TEL(0877)24-6133 TEL(087)815-8181
 Eメール m.yamauchi@mx.niji.net Eメール t.yamauchi@mx.niji.net
 お役立ち情報満載のURL <http://www.d51.co.jp>
 ****山内ニュースVol.484 2011/11月20日****



2011
12月師走

日	月	火	水	木	金	土
				1 大安	2	3
4	5	6	7 大雪 大安	8	9	10
11	12	13 大安	14	15 年賀郵便 特別扱開始	16	17
18	19 大安	20	21	22 冬至	23 天皇誕生日	24 クリスマイブ
25 クリスマス	26	27	28 官庁御用納め	29	30 大安	31 大晦日

お知らせ***年末年始の休業は12月29日(木)~翌年1月5日(木)となっております。

弊社の中古マシン専門部署である、「スリーRマシンセンター」のホームページをご存じでしょうか？

「特選中古機情報」や「お買い得中古機情報」など、新しい情報が載っております。

急にこんな中古機が欲しいと思ったら是非クリックして下さい。

ご存じですか?!



我が社のホームページが
新しくなっております。

<http://www.3r-machine.com/>

検索

ポチッと
ね!

例えば、この「山内ニュース」も遡って閲覧することが出来ますし、より豊富な中古機の情報も盛りだくさんに掲載致しておりますので、ぜひアクセスしてみてください。

中古機械お買い得情報



協和集塵機 KAZ-3cs

消音型集塵機

モーター:2.2kw
集塵袋:上下(新品)付
三又管付
整備・塗装済み

クリスマス特価

価格 ¥78.750.- (税込)

リョービバンドソー

BS-650

主軸モーター:3.7kw
200v

整備・塗装済み

クリスマス特価

価格 ¥294.000.- (税込)



新しいワイン入荷しました~

クリスマス・お正月にはドイツのワインは
如何でしょう。***無公害塗料でお馴染み
の日本オスモがお贈りするベックシュタイン産の
本格ドイツワインです。豊富な種類の中から

お選び下さい。お歳暮や
クリスマスギフトにどうぞ。

*低温コンテナでドイツより輸入、
日本オスモのワイン専用倉庫で保管



12/16(金)
締め切り

ご希望の方は今すぐ
弊社まで御電話下さい。

世界初!
太陽光で繰り返し使える

ソーラーカイロ

LEDライト付

充電して繰り返し使える超小型電子カイロ

1台 ¥3,000.- (税込)

パソコンUSBポーターからの充電もOK!
スイッチ入れて即発熱。すぐにぽかぽか!
コンパクトで軽量、ポーチとストラップ付!



部位別血流促進法 / 日本テレビ放送網(株)発行より

~冬場に多い血流の異常~その2

冬は「腎」が弱くなりやすい

冷たい北風が吹き出す季節になると、寒さで血管が収縮して、血圧が上昇し、脳卒中や心筋梗塞

を起こしやすくなります。また冬の乾燥がもたらす粘膜の抵抗力の低下により、風邪やインフルエンザ、ドライアイにもなり

やすいのです。そもそも風邪をひくと、血液は固まりやすくなって、脳梗塞などが発病しやすくなります。腎臓や膀胱系に影響が出だすと、頻尿・浮腫・膀胱炎を起こしたり、腎炎・ネフローゼなどの腎臓病が悪化しやすくなるといわれています。さらに、骨や腰も「腎」の統括下にあるといわれ、腰痛リウマチ・関節炎なども悪化します。歳をとって「腎機能」が衰えると胃が弱くなり、骨ももろくなります。さらに耳も遠くなって、皮膚からの水分が抜け、肌がガサガサになります。腎臓の機能は意外と沢山の働きをしていて、骨や歯を丈夫にする、髪を黒々と保つ、髄や耳の働きを強化し、呼吸機能維持や水分代謝の調節から大小便を正常に排出し、性機能を活発にするなど多岐にわたっています。これらの機能が悪くなると(すなわち腎臓の働きが機能しなくなると)腰痛、膝痛や歯がぐらつき骨折しやすくなります。又脱毛や白髪になり、耳鳴りや難聴、物忘れや免疫力、自然治癒力の低下がおこり、呼吸器機能にも異常が出てきます。さらに、頻尿や尿失禁、口が渇くなどの症状が表れます。

腎機能と関連して、「胸腺」という臓器があります。これは免疫システムを作り上げるのに大変重要な働きをするらしいのですが、この臓器は前胸部中央の胸骨の上にあるこぶし大の臓器で、人が生まれたときは10~15g、思春期頃には40~50gまで大きくなり、40才では1~10gとなり、70~80才頃には完全に萎縮して脂肪組織になってしまう物なんだそうです。

ガンを防ぐ免疫力の要は胸腺にあるといわれます。胸腺は免疫力を司る、リンパ球が適応能力を付けるため教育を授かる所、つまりリンパ球の学校といったところです。この胸腺を長持ちさせる、リンパ球を再教育するのがガン予防に効果があります。65才の人が毎日亜鉛を摂取すると胸腺の機能が回復し、40才代の能力を得ることが出来たと言う報告もある。さらに優秀なリンパ球を選ぶのに役立つ「セレン」を多く含む、トマト・タマネギ・牡蠣・イワシ・ブロッコリーなどを多く摂取しましょう。沖縄の健康な百寿者を琉球大学でしらべたところ、胸腺外分化(胸腺を通らず他の組織で強化されること)で免疫が高いことがわかったとか。子供の時からあまり無菌状態で育てないことも大切です。免疫力を高めてこの冬もしっかり乗り切ってください。



緑茶