



2012
11月霜月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 文化の日
4 大安	5	6	7 立冬	8	9	10 大安
11	12	13	14	15 七五三 大安	16	17
18	19	20	21 大安	22 小雪	23 勤労感謝の日	24
25	26	27	28 大安	29	30	

ご存じですか?!



弊社の中古マシン専門部署である、「スリーRマシンセンター」のホームページをご存じでしょうか?

「特選中古機情報」や「お買い得中古機情報」など、新しい情報が載っております。

急にこんな中古機が欲しいと思ったら是非クリックして下さい。

我が社のホームページが
新しくなっております。

<http://www.3r-machine.com/>

検索

ポチッと
ね!

例えば、この「山内ニュース」も遡って閲覧することが出来ますし、より豊富な中古機の情報も盛りだくさんに掲載致しておりますので、ぜひアクセスしてみてください。

お買い得中古機情報



整備塗装済

インバーター付 高周波ルーター

庄田鉄工製 ROA - 151

主軸モーター 3.5kw(高周波モーター)

インバーター 6KVA

ヘッド傾斜左右45°(手動)

価格420.000.-(税込)



点検済み

横切り装置付傾斜盤

永和工業製 TUS - GS14

横切り出来る丸鋸最大径 355

主軸モーター 1.5kw x 4P

価格¥210.000.-(税込)



整備済

軸傾斜横切り盤

東海工業製 SFJ - 1300

主軸モーター 2.2kw

加工最大長さ 1300mm

価格¥262.500.- (税込)



健康の雑学

冬の乾燥肌とかゆみ

寒くなると身体中が痒くなる
夜中にかゆみで目が覚めて
かいても、かいても止まら

ない! 毎年冬が来るとこんな症状に悩まされている方、案外多いのでは。

特に高齢者の方は加齢と共に皮膚の潤いがなくなり、乾燥しやすくなりますが、最近では若い人にも乾燥によるかゆみを訴える人が増えているようです。

かゆみが起こりやすいのは皮膚が乾燥しやすい、太もも、腕、脇腹、腰、膝、脚などで白い粉をふいたようになります。

健康な肌は肌の表面に近い角質層の細胞の中に、保湿成分のアミノ酸や脂質(セラミド)が水分を保って皮脂膜が表面を覆い、水分の蒸発を防ぐのだそうです。ところが乾燥によって脂質や水分が失われ、細胞間にすきまが出来て粗くなります。そこへ本来なら肌の深層部にあるかゆみを感じる神経が表面にまで伸びてきて、そとからの刺激を受けるためかゆみを感じるようになります。またこのかゆみを感じる神経は、かゆみを引き起こす「ヒスタミン」の放出を促すように働くため益々その神経を刺激して酷いかゆみに発展していくこととなります。

ゴシゴシ石けんでこすらないこと! 冬ならお湯に浸かるだけでもからだの汚れはかなり取れるので、皮脂分の多い背中や胸の中心部、汚れやすい手足や股・首・顔などは石けんで洗い、他の部分はさほど神経質に洗う必要はないそうです。スポンジやナイロンのタオルは良くありません。木綿の柔らかいタオルで優しく洗いましょう。

熱いお風呂の長風呂は皮脂を奪ってしまうのでほどほどに。お風呂から上がったらずきに水分を拭き取って、ボディローションやクリームを塗って下さい。*自分に合った保湿クリームをこまめに塗る *暖房は控えめにして部屋の加湿をする *香辛料やアクの強いものは

摂りすぎない *ストレスを貯めずに睡眠を十分にとるなどで保湿を心がけて下さい。

これから寒くなっていきますが、部屋の暖房にも注意しましょう。室内の乾燥に注意して加湿にも気をつけるように。

ところで「高野豆腐」ってお肌の乾燥に良い食べ物だをご存知でしたか? 何でも保水力のある新しい細胞を作る、三大栄養素の一つであるコラーゲン2倍、ヒアルロン酸が2.5倍産出する能力が高まることわかったそうで、一度凍らせることにより大豆食品の中でもアミノ酸もダントツに高いそうです。

痒くて眠れない!



暖房の効かせすぎも注意

加湿を十分に

