



山内ニュース

山内機械株式会社

本社 〒763-0082 香川県丸亀市土器町東7丁目 営業所 〒761-1704 香川県高松市香川町川内原1536-1
 TEL(0877)24-6133 TEL(087)815-8181
 Eメール m.yamauchi@mx.niji.net Eメール t.yamauchi@mx.niji.net
 お役立ち情報満載のURL <http://www.d51.co.jp>
 ****山内ニュースVol.497 2012/12月20日****

2013	sunday	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	saturday
1月 睦月			1 元日	2	3	4 官庁御用始め	5 小寒 午後より営業
	6 大安	7 七草 (人日の節句)	8	9	10	11 鏡開き	12
	13	14 成人の日	15	16 やぶ入り	17 土用 大安	18	19
	20 大寒	21	22	23 大安	24	25	26
	27	28	29 大安	30	31		

年末・年始休業のお知らせ H24年12月29日～H25年1月5日迄
 ～但し、5日(土)は午後より営業致しております～

ご存じですか?!



弊社の中古マシン専門部署である、「スリーRマシンセンター」のホームページをご存じでしょうか?

「特選中古機情報」や「お買い得中古機情報」など、新しい情報が載っております。

急にこんな中古機が欲しいと思ったら是非クリックして下さい。

我が社のホームページが
新しくなっております。

<http://www.3r-machine.com/>

検索

ポチッと
ね!

例えば、この「山内ニュース」も遡って閲覧することが出来ますし、より豊富な中古機の情報も盛りだくさんに掲載致しておりますので、ぜひアクセスしてみてください。

お買い得中古機情報

年の瀬超お買い得品

庄田鉄工製
面取りカンナ盤
型式 / SM-123
主軸モーター-2.2KW



クワハラ製
精密軸傾斜横切り盤

K S - T 1300W D
(両頭型)
横切可能長さ
1300mm
鋸軸傾斜角度
0° ~ 45°
主軸モーター
2.2kw
安全カバー付

価格 ¥550,000.- (税込)

点検済み(上品)即使用可能!

価格 ¥250,000.- (税込)

冬の肌&喉トラブル ...何ととっても乾燥でしょう

とにか冬は体中が乾燥してしまいます。特に女性やお年寄りには深刻です。家事や育児に毎日大変なお母さん方の冬は嫌な季節ではないでしょうか。しかも肌は年齢と共に乾燥しやすくなる仕組みなのです。女性の肌は35~6歳をピークに皮脂量がぐんぐん低下していきます。肌の潤いに必要な3つの物質「皮脂」「細胞間脂質」「天然保湿因子(チユール・モイスタライジング・ファクター)」これらはホルモンによってコントロールされているんだそうです。しかし加齢と共にこのホルモンの量が減少し急激に皮脂の量が減ってきます。とくに最近ではエアコンディショナーの普及によって若い人でも乾燥しがちなのです。生活上で気をつけるポイントは、室内の乾燥に注意して、肌を刺激しないことです。

乾燥肌の原因は、気温(温度)の低下と湿度の低下 新陳代謝の低下(肌のターンオーバーが正常に機能しなくなる) ストレス(睡眠不足・疲労などは血液の循環が悪くなり肌荒れに) 食事バランス(ダイエットや偏食はなにより肌に潤いがなくなる)

空気の乾燥で喉が「痛い」 「イガイガ」して不愉快

うがいはこまめに正しい方法で...

水道水で十分OKです!

まず水で口をすすいで、食べ物のカスなどを取り除く
適量の水を含んで、上を向いて15秒ほどガラガラ
気持ちが悪くならない程度に、喉の奥まで水を行き渡らせる これを2~3回繰り返しましょう

*うがい薬はのどに痛みや腫れがある時だけ

- 乾燥肌のチェック -

- 一日中エアコンの効いた部屋にいる
- 目や口の周りに、細かなシワがある
- カサカサする
- 肌が粉をふく
- 肌が痒い
- 肌が荒れている
- ひじ・ひざ・くるぶし等が黒ずんでいる
- 痒みがひどく、かきすぎて傷ついている
- 肌がひびわれしている
- 湿疹などのアレルギーがでている
- チェック項目の1から2 乾燥肌の初期症状
- チェック項目の3から5 乾燥肌である
- チェック項目6から10 乾燥肌でありケアを要する



健康の雑学



*** * ***
加肌睡かを血のビタ痒手
湿着眠とく良行良タンくを
器はをレ程くをいミパて洗
綿十度す促食ンクもった
活素分をのる進事を質、た
用材に溜運たし、含、か後
などをとめ動め、んミかは
どる込を、皮、だネな、保
ます軽膚、パラ、い、湿
なるくのラル、代、潤
い、汗代、ン、剤
を謝 ス



イガイガ感がとれないときはタンニンの多い渋めのお茶を冷まし、少量の塩を入れた「塩番茶」も効果的です。イガイガが長く続く時は、早めに耳鼻咽喉科へ、また甘草湯や桔梗湯などの漢方薬の有効なときもありますので漢方に詳しい医師に相談してみましょう。

今年もいよいよあとわずかとなりました。無事本年も「山内ニュース」を皆様にお届けできましたことを深く感謝申し上げます。来年もさらにお役立ち情報を心がけていく所存です。どうか良いお年を迎えられますようお祈り致します。



現状点検済み

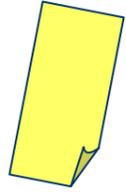


整備済



点検済み

極上品



整備・塗装済



