



山内ニュース

山内機械株式会社

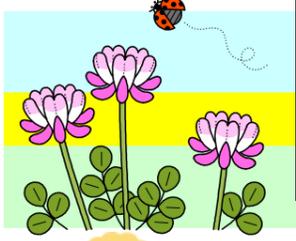
■本社 〒763-0082 丸亀市土器町東7丁目873 ■営業所 〒761-1704 高松市香川町川内原1536-1
 TEL(0877)24-6133 FAX(0877)25-33; TEL(087)815-8181 FAX(087)879-0466
 Eメール/m.yamauchi@mx.niji.net Eメール/t.yamauchi@mx.niji.net

◆お役立ち情報満載のURL <http://www.d51.co.jp>

*****山内ニュースVol. 521 2015年4月20日*****

2015
4月 卯月

Sunday	Monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	Saturday
			1 新学期	2	3	4 大安
5 清明	6	7	8 花祭り	9	10 大安 土用	11
12	13	14	15	16 大安	17	18
19	20 穀雨	21 大安	22	23	24	25
26	27 大安	28	29 昭和の日	30		



★弊社の中古機械専門部署のホームページをご存じでしょうか？★
 「特選中古機情報」や「お買い得の中古機情報」など、新しい情報が載っております。



ご存じですか？

我が社のホームページも是非、ご覧ください！

<http://www.3r-machine.com>



2015年、今年のお買得中古機情報



ビシャモンスクーパー L V-1000

点検済み

- 能力/1000kg
- フォーク幅/685mm
- フォーク長さ/1081mm
- フォーク最低高さ/83mm
- フォーク最高高さ/833mm

価格¥86,400.- (税込み)



ムラコシ 集塵機 MY-150XN

整備済み

- モーター/2.2kw
- 集塵袋/上下新品

価格¥75,600.- (税込み)



日立 コンプレッサー ベビコン(特上品)

- 1.1kw (15馬力)
- 圧力式

価格¥194,400.- (税込み)



小阪 スポンジサンダー E-600

整備済み

- 200V三相 0.4kw-4P
- スポンジホイールの幅150mm
- ペーパー寸法 150×628
- 専用キャスター付き
- インバーター装置なし
- スポンジ新品付き

価格¥108,000.- (税込み)



健康メモ

春、からだをシャキッと目覚めさせるには... 春野菜や山菜を摂りましょう

春野菜が「苦い」のにはワケがあった

■春野菜特有の「苦味」のもとになっているものは、植物性のアルカロイドという成分です。この苦味は野菜が昆虫などから身を守るための自己防衛手段だそうです。古来より、春の皿には「苦味を盛れ」といわれ、春に苦い物を摂ると体に良いとされていたようです。

この植物性アルカロイドには、腎臓の濾過機能の向上を良くし、身体機能の活性化をはかる働きがあるとされてきました。

■春野菜を食べる習慣には、冬の内に溜まった老廃物を取り除き、苦味で体を目覚めさせたり、新陳代謝を促すという、知恵があったのです。又、新芽など柔らかい部分を食べることの多い春野菜や山菜には成長のための栄養が凝縮されているため栄養価も高いのです。苦味のある野菜にはビタミンCが豊富に含まれている傾向もあって、日差し対策や季節の変わり目の風邪予防にも効果があります。さらに、この「苦味」には新陳代謝をうながしたり、活性酸素を除去して老化を遅らせる働きもあります。

ちなみに冬眠から醒めた熊は最初に「ふきのとう」を食べるといわれています。

- 「春野菜、おすすめ5選」は1) アスパラガス・・・春野菜の中でも万能。
 2) ふきのとう・・・独特な苦味一気に春モードに。春の使者とも呼ばれる春野菜の代表です。 3) 春キャベツ・・・3~5月頃が旬。食物繊維が豊富でビタミンCやUもたくさん含まれます。
 4) たけのこ・・・亜鉛、カリウム、ビタミンB群、ビタミンE等が豊富です。 5) 新たまねぎ・・・疲労回復の他心筋梗塞の予防にも良いといわれます。



春野菜はデトックスに最適の食材です