



# 山内ニュース

## 山内機械株式会社

■本社 〒763-0082 丸亀市土器町東7/873  
 TEL(0877)24-6133 FAX(0877)25-3335  
 eメール/m.yamauchi@mx.niji.net

■営業所 〒761-1704 高松市香川町川内原1536-1  
 TEL(087)815-8181 FAX(087)879-0466  
 eメール/t.yamauchi@mx.niji.net

\*\*\*VoL. 525 2015年7月20日\*\*\*

2015 8月 葉月	Sunday	Monday	tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 八朔	2 大安	3	4	5	6	7
	8 立秋 大安	9	10	11	12	13 お金迎え火	14
	15 お金	16 お金送り火	17	18 大安	19	20 旧七夕	21
	22	23 処暑	24 大安	25	26	27	28
	29	30 大安	31	お知らせ▲ 8月13日より8月16日まで夏期休暇とさせていただきます			



我が社のホームページ  
 を是非ご覧下さい!

中古機専門部所で豊富な機種が揃っています。

<http://www.3r-machine.com>

検索



### \*\*\* 今月の、お買い得中古機情報 \*\*\*



#### 昇降盤

- ◆メーカー名 横井工業
- ◆型式 ABD-16
- ◆状態 整備塗装済み
- ◆仕様 主軸モーター 1.5kw

価格 ¥194,400.- (税込み)



#### 卓上面取り盤

- ◆メーカー名 北産興業
- ◆型式 SS-B
- ◆状態 点検済み (現状)
- ◆仕様 モーター 0.75kw 200v  
回転数 15000RPM  
軸径 12.7  
テーブル大きさ 320B×320mm

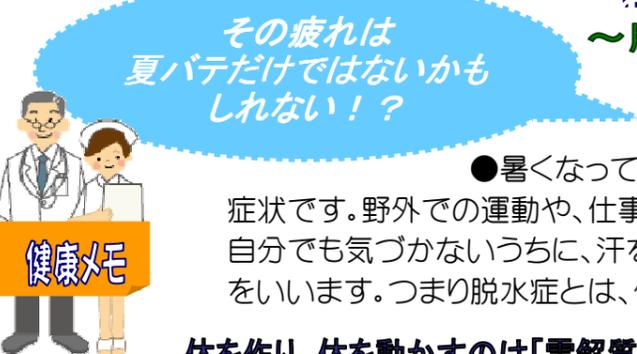
価格 ¥108,000.- (税込み)



#### 小型自動一面カンナ盤

- ◆メーカー名 飯田工業
- ◆型式 ミニフォルテ FX-120
- ◆状態 整備済み
- ◆仕様 電源 100v  
最大加工幅 120mm  
最大加工厚み 60mm

価格 ¥108,000.- (税込み)



その疲れは  
 夏バテだけではないかも  
 しれない!?

~脱水になりかけなのに気づかない~

### 「かくれ脱水症状」

脱水症は単なる  
 脱水 (水の不足) ではない

●暑くなってくると、「熱中症対策」がさかんに言われますが、これは体内の水分と電解質が失われて起きる症状です。野外での運動や、仕事をしていると当然ハッキリした症状が現れるので、他人や自分でもしっかり自覚出来ますが自分でも気づかないうちに、汗を大量にかくなどして、水分だけでなくナトリウムやカリウムなどの電解物質も不足した状態をいいます。つまり脱水症とは、体にとって不可欠な体液が不足した状態を「脱水症」といい、単なる「水不足」ではないのです。

#### 体を作り、体を動かすのは「電解質(イオン)」

→ 主な電解質(イオン)にはナトリウム、クロール、カリウム、カルシウム、マグネシウム等があり、これらは5代栄養素として上げられる、ミネラルに属します。ミネラルが水に溶けて陰イオンと陽イオンに分かれます。これらそれぞれのミネラル成分は様々な役割を持っています。たとえばナトリウムだと神経の伝達や浸透圧の調整、カリウムだと筋肉や心臓の収縮、マグネシウムは骨や歯を作り酵素を活性化し、カルシウムは以上の他に血液を固めたり、クロールは胃酸の分泌など、重要な役割を果たしており、多すぎても、少なすぎても細胞や臓器の機能が低下するのです。

#### 脱水症には3つのタイプがある (水分と電解質のどちらが多く失われるかで3つのタイプに分かれる)

- ①高張性脱水...電解質より水分が多く失われて体液が濃くなった状態。汗をかいてのどが渇くのはこのタイプ
- ②等張性脱水...電解質と水分が同等に失われる。下痢や嘔吐の時のように体液を一気に喪失する。
- ③低張性脱水...水分より電解質が無くなり体液が薄くなった状態。

- ①のタイプでは水分の喪失により血液の不足や血流の低下が起こり、集中力の低下、食欲不振が起こります。
- ③の電解質が水分より多くなるタイプでは、脚がつったり、しびれや脱力感が起こります。



\*実は家の中も非常に  
 危険! 換気やクーラーを

こまめに水分と電解質を補給する。  
 発汗量にあわせてスポーツ飲料や経口補水液を使い分ける  
 就寝前・目覚めに一杯の経口補水液を飲む

