



山内ニュース

山内機械株式会社

■本社 〒763-0082 丸亀市土器町東7/873

TEL(0877)24-6133 FAX(0877)25-3335

eメール/m.yamauchi@mx.niji.net

■営業所 〒761-1704 高松市香川町川内原1536-1

TEL(087)815-8181 FAX(087)879-0466

eメール/t.yamauchi@mx.niji.net

VoL. 526 2015年8月20日

2015	Sunday	Monday	tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
9月 長月			1 二百十日	2	3	4	5 大安
	6	7	8 白露	9 重陽の節句	10	11 大安	12
	13	14	15 老人の日	16 大安	17	18	19
	20 彼岸の入り	21 敬老の日	22 国民の休日 大安	23 秋分の日	24	25	26 彼岸明け
	27 十五夜	28 大安	29	30			



我が社のホームページ
を是非ご覧下さい!!

中古機専門部所で豊富な機種が揃っています。

<http://3r-machine.com>

検索

ポチッとね!



■飯田工業 * 自動一面カンナ盤 SX-533



仕様/主軸モーター 3.7kw
送材モーター 0.75kw
定盤昇降モーター 0.4kw
最大加工寸法 500×300
ジョインター刃 3枚
寸法デジタル表示
定盤自動昇降
送材ローラー 上下駆動

価格 ¥648,000.- (税込み)



■飯田工業 * 手押しカンナ盤 EJ-302

仕様/主軸モーター 1.5kw
最大加工幅 300mm
ジョインター 3枚刃
セッティングゲージ有り

価格 ¥324,000.- (税込み)

★2台セットでお買い求めになれば、さらにお得です!!

しかも、運賃・据付費はなんと。無料!!

驚きのセット価格は... 価格 ¥864,000.- (税込み)

マキタフェアー Makita のご案内

お昼用意しております
数に限り有り

綾歌総合文化会館 アイレックス で開催いたします。

丸亀市綾歌町栗熊西1680番地 TEL(0877)86-6800

●バッテリーチェックいたします

(内蔵式及び一部バッテリー除く)

●3万円以上ご成約の方に、抽選で記念品進呈

先着15名様に豪華景品プレゼント



健康メモ

整えましょう。「夏の疲れの5大原因」は具体的に...

1)クーラーによる自律神経の異常 2)紫外線の影響 3)食生活の乱れ 4)睡眠(眠れない) 5)ストレス(暑さや生活リズムの乱れ)があげられます。人の体温調整を司る自律神経は5℃以上の急激な変化には対処出来ないようです。

ですからクーラーを小まめに調節したり、軽く運動をしたり、温めのお湯にゆっくり浸かるなどからだのメンテナンスに努めて下さい。

次に皮膚に当たった紫外線により、細胞内で発生した活性酸素をいかに早く打ち消すかが老化防止に繋がります。ビタミンA、C、Eやポリフェノールを多く含む食物を上手に摂取しましょう。さて、食生活上では冷たいモノの摂りすぎをそろそろ加減して食欲が無くても栄養のバランスを考えたメニューにし、温かいものに切り替えましょう。やはり大切なのはなんと言っても睡眠でしょう。就寝する時間を考えて早めにお風呂に入ったり、アイスノンで枕を冷やしたり、寝室の照明や温度調節をうまく行って、質の良い睡眠を確保して下さい。

大豆食品



爽やかな秋も
もうすぐです

